



# Purna Yoga Schule

Handle in der Erkenntnis mit Liebe und Hingabe

## Hatha Yoga & Meditation 10wöchige Anfängerkurse 2024

### Verbindliche Anmeldung

#### Kurse

#### Kursgebühr:

#### **montags 09.00-10.30 Uhr**

- ( ) Kurs VK1 15.01.2024 bis 18.03.2024  
( ) Kurs VK2 15.04.2024 bis 24.06.2024<sup>1</sup>  
( ) Kurs VK3 23.09.2024 bis 02.12.2024<sup>2</sup>

- ( ) Kurs VK1 150,00€  
( ) Kurs VK2 150,00€  
( ) Kurs VK2 150,00€

#### **dienstags 16.00-17.30 Uhr**

- ( ) Kurs NK1 16.01.2024 bis 19.03.2024  
( ) Kurs NK3 23.04.2024 bis 25.06.2024  
( ) Kurs NK5 24.09.2024 bis 03.12.2024<sup>2</sup>

- ( ) Kurs NK1 150,00€  
( ) Kurs NK3 150,00€  
( ) Kurs NK5 150,00€

#### **donnerstags 17.00-18.30 Uhr**

- ( ) Kurs NK2 18.01.2024 bis 21.03.2024  
( ) Kurs NK4 18.04.2024 bis 27.06.2024<sup>1</sup>  
( ) Kurs NK6 19.09.2024 bis 05.12.2024<sup>1</sup>

- ( ) Kurs NK2 150,00€  
( ) Kurs NK4 150,00€  
( ) Kurs NK6 150,00€

<sup>1</sup> Christi Himmelfahrt (09.05.'24), Pfingstmontag (19.05.'24), Tag der deutschen Einheit (03.10.'24) & Reformationstag (31.10.'24) sind keine Unterrichte (gesetzliche Feiertage)

<sup>2</sup> kein Unterricht: 28.10.'24 & 29.10.'24 Herbstpause

#### Persönliche Daten

Name\*:

Vorname\*:

Straße/Nr.\*:

PLZ/Ort\*:

Telefon\*:

Mail\*:

Newsletter-Anmeldung: Ja, bitte ( )

\* verbindliche Angaben - leserlich (ggf. in Druckbuchstaben) ausfüllen

# Hatha Yoga & Meditation

## 10wöchige Anfängerkurse 2024

---

### Erhebungsbogen für den Yogaunterricht

Ich bin derzeit in physiotherapeutischer / medizinischer Behandlung: Ja  Nein

Wenn ja, bitte die Beschwerden benennen:

---

Ich habe eine chronische Krankheit: Ja  Nein

Wenn ja, bitte die Erkrankung benennen:

---

Ich bin bewegungseingeschränkt: Ja  Nein

Wenn ja, bitte Art der Einschränkung benennen:

---

---

---

Ich bin in psychotherapeutischer Behandlung: Ja  Nein

Besonderheiten in meiner persönlichen Geschichte:

---

---

Ich nehme derzeit Medikamente: Ja  Nein

Wenn ja, bitte die Art des Medikaments / der Medikamente benennen:

---

Ich komme zum Yoga, weil:

---

---

Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.  
Sie dienen der Yogalehrerin / dem Yogalehrer zur Berücksichtigung meiner persönlichen Konstitution.

Ich bin mir bewusst, dass ich in meiner eigenen Verantwortung übe.

---

#### **Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

Yogalehrer BDY/EYU

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

Web: [www.purna-yoga-schule.de](http://www.purna-yoga-schule.de)

[www.facebook.com/PurnaYogaSchule](http://www.facebook.com/PurnaYogaSchule)

#### **Bankverbindung**

VR Bank Schleswig-Mittelholstein AG

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

# Hatha Yoga & Meditation

## 10wöchige Anfängerkurse 2024

---

### Allgemeine Teilnahmebedingungen

1. Die Kursarbeit der Purna Yoga Schule schließt Hatha-Yoga-Übungen, wie Karanas (Bewegungsabläufe), Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation und Entspannung ein. Darüber hinaus werden Energie- und Bewusstseinsübungen praktiziert, Aspekte der Yoga-Philosophie und der Yoga-Psychologie vermittelt und Fragen der alltäglichen Yogapraxis besprochen.
2. Das Ziel des Unterrichtes besteht darin, die Achtsamkeit der Teilnehmer/innen zu schulen, sie für das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele zu sensibilisieren, ihnen zu einer bewussteren Lebensausrichtung und verbesserten Gesundheit durch die Entwicklung des Körper- und Atembewusstseins, Entspannungsfähigkeit und Kenntnis über die Natur ihres Geistes zu verhelfen. Überdies ist es das Anliegen der Purna Yoga Schule, die Teilnehmer/innen in ihrer spirituellen Entwicklung zu fördern.
3. Die Kursleitung verpflichtet sich, den Unterricht nach bestem Wissen und Gewissen durchzuführen. Der Unterricht stützt sich auf Erkenntnisse moderner Unterrichtsgestaltung und Bewegungsforschung und berücksichtigt die spezifischen Voraussetzungen westlicher Menschen. Die Teilnehmer/innen nehmen eigenverantwortlich am Unterricht teil; es liegt in ihrer Verantwortung selbst zu prüfen (ggf. **unter Einbeziehung fachkundigen ärztlichen Rates**), ob eine Teilnahme an den Kursen mit der jeweiligen körperlichen und / oder psychischen Verfassung vereinbar ist. Der **Erhebungsbogen für den Yogaunterricht** von **Seite 2** dieses Vertrages ist wahrheitsgemäß auszufüllen. Keine relevanten und wichtigen Informationen bezüglich des Gesundheitszustandes des Teilnehmers / der Teilnehmerin, die eine Teilnahme am Yogaunterricht einschränken oder verhindern würden, dürfen der Purna Yoga Schule und deren Yogalehrenden nicht vorenthalten werden. Die Purna Yoga Schule übernimmt **keine** Haftung für gesundheitliche Schäden, die in Folge von unzureichenden Informationen gegenüber der Kursleitung oder unachtsamer Übungspraxis auftreten.
4. Der Kursvertrag wird nur für den auf der ersten Seite angegebenen und markierten Zeitraum abgeschlossen. Eine Kündigung muss nicht erfolgen.
5. Der Kursbeitrag für den 10-wöchigen Hatha Yoga Anfängerkurs kann überwiesen oder per SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden (dafür das SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen - letzte Seite). Bei Überweisung die Kursgebühr bitte innerhalb von 5 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf folgendes Konto überweisen:  
**Bankverbindung:**  
Timo Buse | Purna Yoga Schule | IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73| VR-Bank Schleswig-Mittelholstein | GENO DE F1 SLW
6. Im Falle einer Erkrankung der Kursleitung bemüht sich die Purna Yoga Schule um eine Vertretung. Sollte der Unterricht dennoch einmal aus irgendeinem Grund ausfallen, erwächst daraus kein Kündigungsgrund oder Anspruch auf Ermäßigung der Kursgebühr. Versäumte Termine (Urlaub, Krankheit, Unterrichtsausfall) können nach Absprache an einem anderen Tag in einem der laufenden Anfängerkurse vor- oder nachgeholt werden.

---

#### **Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

*Yogalehrer BDY/EYU*

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

Web: [www.purna-yoga-schule.de](http://www.purna-yoga-schule.de)

[www.facebook.com/PurnaYogaSchule](http://www.facebook.com/PurnaYogaSchule)

#### **Bankverbindung**

VR Bank Schleswig-Mittelholstein AG

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

# Hatha Yoga & Meditation

## 10wöchige Anfängerkurse 2024

---

7. Die Anzahl der Teilnehmer/innen (TN) ist zurzeit aufgrund räumlicher Gegebenheiten und unterrichtsdidaktischer Erfordernisse auf max. 20 TN je Kurs beschränkt. Die Mindestanzahl für einen Kurs beträgt 4 Teilnehmer/-innen. Im Ermessen der Kursleitung kann der Kurs auch mit weniger Teilnehmer und Teilnehmerinnen stattfinden.

8. Der Unterricht findet in der Purna Yoga Schule, Walter-Zeidler-Straße 9, 24783 Osterrönfeld, gemäß dem aktuellen Kursprogrammes statt. Eine Standortveränderung der Yogaschule innerhalb einer zumutbaren Entfernung (Rendsburg und umliegende Städte & Gemeinden) berechtigt nicht zur sofortigen Auflösung des Vertrages, es gilt die allgemeinverbindliche Kündigungsfrist (Punkt 4). Wenn Yogaunterrichte nicht in den Räumlichkeiten der Purna Yoga Schule stattfinden können, dann können diese auch durch unterschiedliche Online-Angebote von Seiten der Purna Yoga Schule erbracht werden (z.B. per Online-Live-Stream als bidirektionaler Yogaunterricht via Meeting-App). Ein außerordentliches Kündigungsrecht entsteht daraus nicht.

9. Für Kleidungsstücke und Wertsachen übernimmt die Yogaschule keine Haftung. Die Teilnehmer/innen sind gehalten, keine Wertsachen mitzubringen oder sie während des Unterrichtes im Kursraum aufzubewahren.

10. Alle Daten des TN werden nur für interne Zwecke genutzt und werden **nicht** an Außenstehende der Purna Yoga Schule oder Dritte weitergegeben. Die Daten werden für die Dauer des Kurses bzw. für die gesetzliche Aufbewahrungsfrist von 10 Jahren gespeichert. Danach werden alle Daten vernichtet. Der Newsletter per E-Mail ist jederzeit und sofort kündbar.

11. Von etwaigen Unwirksamkeiten einzelner Vertragsbestandteile bleiben die anderen Vertragsbestimmungen unberührt. Änderungen des Kursvertrages bedürfen der Schriftform, ausgenommen hiervon ist der Wechsel in einen anderen Kurs der Purna Yoga Schule, wenn die Kursgebühren dadurch gleichbleiben.

12. Sondervereinbarungen

---

---

---

---

---

**Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

*Yogalehrer BDY/EYU*

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

Web: [www.purna-yoga-schule.de](http://www.purna-yoga-schule.de)

[www.facebook.com/PurnaYogaSchule](http://www.facebook.com/PurnaYogaSchule)

**Bankverbindung**

VR Bank Schleswig-Mittelholstein AG

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

# Hatha Yoga & Meditation

## 10wöchige Anfängerkurse 2024

---

### Teilnahmebedingungen

- Anmeldung herunterladen und ausdrucken
- Anmeldung leserlich ausfüllen, unterschreiben und auf dem Postweg oder per Mail zurücksenden.
- Anmeldebestätigung abwarten
- Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung innerhalb von 5 Tagen überweisen oder per SEPA-Lastschriftmandat abbuchen lassen.
- Erst mit der Überweisung / Abbuchung der Kursgebühr bist Du fest angemeldet (verbindliche Anmeldung).
- Erstattung der Kursgebühr bei Nichterscheinen nur dann, wenn ein Ersatz gestellt werden kann, oder von der Warteliste ein weiterer Teilnehmer nachrücken kann.

### Veranstaltungsort, Anmeldeadresse & Kontakt

Purna Yoga Schule | Walter-Zeidler-Str. 9 | 24783 Osterrönfeld  
Tel. 04331 - 333 719 | Mail: info@purna-yoga-schule.de

### Bankverbindung

Timo Buse | Purna Yoga Schule IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73 | VR-Bank Schleswig-Mittelholstein

---

Ort, Datum

Unterschrift

---

**Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

*Yogalehrer BDY/EYU*

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: info@purna-yoga-schule.de

Web: www.purna-yoga-schule.de

www.facebook.com/PurnaYogaSchule

### Bankverbindung

VR Bank Schleswig-Mittelholstein AG

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

