



# Purna Yoga Schule

Handle in der Erkenntnis mit Liebe und Hingabe

## Hatha Yoga & Meditation 10wöchige Anfängerkurse 2022

### Yoga für Männer - Verbindliche Anmeldung

Die Purna Yoga Schule bietet ab Okt. 2022 zwei Yoga-Kurse für die Zielgruppe Männer an zwei Standorten an. Die Inhalte der Kurse basieren auf den von den Krankenkassen bezuschussten 10wöchigen Anfängerkursen Hatha Yoga & Meditationskursen. Die Kurs-ID lautet: **KU-ST-SRHXXW**. Der Kursbeitrag beträgt 150,00€. Beim Kurs in Eckernförde kommt noch eine einmalige Fahrkostenpauschale von 20,00€ für die Kursleitung hinzu, was einen Gesamtbeitrag von 170,00 aus macht. Erkundige Dich, ob Deine Krankenkasse den jeweiligen Kurs bezuschusst.

<b><u>Kurse</u></b>	<b>( ) Yoga f. Männer Kurs 1</b>	<b>( ) Yoga f. Männer Kurs 2</b>
Zeitraum:	06.10. – 15.12. 2022 <sup>1</sup>	10.10.2022 bis 19.12.2022
Wochentag:	Donnerstag	Montag
Uhrzeit:	17.00 – 18.30 Uhr	18.00 – 19.30 Uhr
Mindestanzahl:	6 Teilnehmer	6 Teilnehmer
Maximalanzahl:	15 Teilnehmer	15 Teilnehmer
Anmeldeschluss:	04. Oktober 2022	30. September 2022
Veranstaltungsort:	Purna Yoga Schule Walter-Zeidler-Straße 9 24783 Osterrönfeld	Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde Marienthaler Str. 17 24340 Eckernförde
Kursbeitrag:	150,00€	150,00€
Fahrtkosten:	0€	20,00€
Gesamtkosten:	150,00€	170,00€

<sup>1</sup> Am 20. Oktober findet kein Unterricht statt

#### **Persönliche Daten**

Name\*:

Vorname\*:

Straße/Nr.\*:

PLZ/Ort\*:

Telefon\*:

Mail\*:

\* verbindliche Angaben - leserlich (ggf. in Druckbuchstaben) ausfüllen

# YOGA für MÄNNER

---

## Erhebungsbogen für den Yogaunterricht

Ich bin derzeit in physiotherapeutischer / medizinischer Behandlung: Ja  Nein

Wenn ja, bitte die Beschwerden benennen:

---

Ich habe eine chronische Krankheit: Ja  Nein

Wenn ja, bitte die Erkrankung benennen:

---

Ich bin bewegungseingeschränkt: Ja  Nein

Wenn ja, bitte Art der Einschränkung benennen:

---

---

---

Ich bin in psychotherapeutischer Behandlung: Ja  Nein

Besonderheiten in meiner persönlichen Geschichte:

---

---

Ich nehme derzeit Medikamente: Ja  Nein

Wenn ja, bitte die Art des Medikaments / der Medikamente benennen:

---

Ich komme zum Yoga, weil:

---

---

Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.  
Sie dienen der Yogalehrerin / dem Yogalehrer zur Berücksichtigung meiner persönlichen Konstitution.  
Ich bin mir bewusst, dass ich in meiner eigenen Verantwortung übe.

---

### **Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

*Yogalehrer BDY/EYU*

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

Web: [www.purna-yoga-schule.de](http://www.purna-yoga-schule.de)

[www.facebook.com/PurnaYogaSchule](https://www.facebook.com/PurnaYogaSchule)

**Volks- & Raiffeisenbank - Rendsburg**

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

# YOGA für MÄNNER

---

## Allgemeine Teilnahmebedingungen

1. Die Kursarbeit der Purna Yoga Schule schließt Hatha-Yoga-Übungen, wie Karanas (Bewegungsabläufe), Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation und Entspannung ein. Darüber hinaus werden Energie- und Bewusstseinsübungen praktiziert, Aspekte der Yoga-Philosophie und der Yoga-Psychologie vermittelt und Fragen der alltäglichen Yogapraxis besprochen.
2. Das Ziel des Unterrichtes besteht darin, die Achtsamkeit der Teilnehmer zu schulen, sie für das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele zu sensibilisieren, ihnen zu einer bewussteren Lebensausrichtung und verbesserten Gesundheit durch die Entwicklung des Körper- und Atembewusstseins, Entspannungsfähigkeit und Kenntnis über die Natur ihres Geistes zu verhelfen. Überdies ist es das Anliegen der Purna Yoga Schule, die Teilnehmer in ihrer spirituellen Entwicklung zu fördern.
3. Die Kursleitung verpflichtet sich, den Unterricht nach bestem Wissen und Gewissen durchzuführen. Der Unterricht stützt sich auf Erkenntnisse moderner Unterrichtsgestaltung und Bewegungsforschung und berücksichtigt die spezifischen Voraussetzungen westlicher Menschen. Die Teilnehmer nehmen eigenverantwortlich am Unterricht teil; es liegt in ihrer Verantwortung selbst zu prüfen (ggf. **unter Einbeziehung fachkundigen ärztlichen Rates**), ob eine Teilnahme an den Kursen mit der jeweiligen körperlichen und / oder psychischen Verfassung vereinbar ist. Der **Erhebungsbogen für den Yogaunterricht** von **Seite 2** dieses Vertrages ist wahrheitsgemäß auszufüllen. Keine relevanten und wichtigen Informationen bezüglich des Gesundheitszustandes des Teilnehmers, die eine Teilnahme am Yogaunterricht einschränken oder verhindern würden, dürfen der Purna Yoga Schule und deren Yogalehrenden nicht vorenthalten werden. Die Purna Yoga Schule übernimmt **keine** Haftung für gesundheitliche Schäden, die in Folge von unzureichenden Informationen gegenüber der Kursleitung oder unachtsamer Übungspraxis auftreten.
4. Der Kursvertrag wird nur für den auf der ersten Seite angegebenen und markierten Zeitraum abgeschlossen. Eine Kündigung muss nicht erfolgen.
5. Der Kursbeitrag für den 10-wöchigen Hatha Yoga Anfängerkurs YOGA für MÄNNER kann überwiesen oder per SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden (dafür das SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen - letzte Seite). Bei Überweisung die Kursgebühr bitte innerhalb von 5 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf folgendes Konto überweisen:

### **Bankverbindung:**

Timo Buse | Purna Yoga Schule | IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73 | VR-Bank Schleswig-Mittelholstein | GENO DE F1 SLW

6. Im Falle einer Erkrankung der Kursleitung bemüht sich die Purna Yoga Schule um eine Vertretung. Sollte der Unterricht dennoch einmal aus irgendeinem Grund ausfallen, erwächst daraus kein Kündigungsgrund oder Anspruch auf Ermäßigung der Kursgebühr. Versäumte Termine (Urlaub, Krankheit, Unterrichtsausfall, etc.) von Seiten der Kursleitung oder Teilnehmer können nach Absprache an einem anderen Tag in einem der laufenden Anfängerkurse der Purna Yoga Schule in Osterrönfeld, oder in dem jeweiligen anderen Yoga für Männer Kurs vor- oder nachgeholt werden. Aber auch eine Teilnahme über die drei Live gestreamten Yogaunterrichte der Purna Yoga Schule ist möglich, um versäumte Unterrichte vor- oder nachzuholen. Erkundige Dich in diesem Fall, wann sie sind und was Du dazu benötigst. Schaue auch in diesen Fällen in den aktuellen Kursplan auf der Webseite der Purna Yoga Schule.

---

### **Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

*Yogalehrer BDY/EYU*

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

Web: [www.purna-yoga-schule.de](http://www.purna-yoga-schule.de)

[www.facebook.com/PurnaYogaSchule](https://www.facebook.com/PurnaYogaSchule)

**Volks- & Raiffeisenbank - Rendsburg**

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

# YOGA für MÄNNER

---

7. Die Anzahl der Teilnehmer/innen (TN) ist zurzeit aufgrund räumlicher Gegebenheiten und unterrichtsdidaktischer Erfordernisse auf max. 15 TN je Kurs beschränkt. Die Mindestanzahl für einen Kurs beträgt 6 Teilnehmer/-innen. Im Ermessen der Kursleitung kann der Kurs auch mit weniger Teilnehmer stattfinden.

8. Die beiden Yoga für Männer Kurse finden einmal in der Purna Yoga Schule, Walter-Zeidler-Straße 9 in 24783 Osterrönfeld und im TÖZ - Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde, Marienthaler Str. 17 in 24340 Eckernförde statt. Eine Standortveränderung der Unterrichte innerhalb einer zumutbaren Entfernung (Osterrönfeld bzw. Eckernförde und umliegende Städte & Gemeinden) berechtigt nicht zur sofortigen Auflösung des Vertrages, es gilt die allgemeinverbindliche Kündigungsfrist (Punkt 4). Wenn Yogaunterrichte nicht in den jeweiligen Räumlichkeiten stattfinden können, dann können diese auch durch unterschiedliche Online-Angebote von Seiten der Purna Yoga Schule erbracht werden (z.B. per Online-Live-Stream als bidirektionaler Yogaunterricht via Meeting-App). Ein außerordentliches Kündigungsrecht entsteht daraus nicht.

9. Für Kleidungsstücke und Wertsachen übernimmt die Yogaschule keine Haftung. Die Teilnehmer/innen sind gehalten, keine Wertsachen mitzubringen oder sie während des Unterrichtes im Kursraum aufzubewahren.

10. Alle Daten des TN werden nur für interne Zwecke genutzt und werden **nicht** an Außenstehende der Purna Yoga Schule oder Dritte weitergegeben. Die Daten werden für die Dauer des Kurses bzw. für die gesetzliche Aufbewahrungsfrist von 10 Jahren gespeichert. Danach werden alle Daten vernichtet. Der Newsletter per E-Mail ist jederzeit und sofort kündbar.

11. Von etwaigen Unwirksamkeiten einzelner Vertragsbestandteile bleiben die anderen Vertragsbestimmungen unberührt. Änderungen des Kursvertrages bedürfen der Schriftform, ausgenommen hiervon ist der Wechsel in einen anderen Kurs der Purna Yoga Schule, wenn die Kursgebühren dadurch gleichbleiben.

12. Sondervereinbarungen

---

---

---

---

---

**Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

*Yogalehrer BDY/EYU*

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

Web: [www.purna-yoga-schule.de](http://www.purna-yoga-schule.de)

[www.facebook.com/PurnaYogaSchule](https://www.facebook.com/PurnaYogaSchule)

**Volks- & Raiffeisenbank - Rendsburg**

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

# YOGA für MÄNNER

---

## Teilnahmebedingungen

- Anmeldung herunterladen und ausdrucken
- Anmeldung leserlich ausfüllen, unterschreiben und auf dem Postweg oder per Mail zurücksenden.
- Anmeldebestätigung abwarten
- Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung innerhalb von 5 Tagen überweisen oder per SEPA-Lastschriftmandat abbuchen lassen.
- Erst mit der Überweisung / Abbuchung der Kursgebühr bist Du fest angemeldet (verbindliche Anmeldung).
- Erstattung der Kursgebühr bei Nichterscheinen nur dann, wenn ein Ersatz gestellt werden kann, oder von der Warteliste ein weiterer Teilnehmer nachrücken kann.

## Veranstaltungsorte:

- **Yoga für Männer Kurs 1:** Purna Yoga Schule    Walter-Zeidler-Straße 9    24783 Osterrönfeld
- **Yoga für Männer Kurs 2:** TÖZ – Eckernförde    Marienthaler Str. 17    24340 Eckernförde

## Mitbringen:

- Bequeme sportliche Kleidung (Zwiebel-Look)
- Zu Trinken

Zusätzlich für den Kurs im TÖZ – Eck.

- Eigene Matte, wenn vorhanden (IsoMatte, Yogamatte, etc.)
- Eine Decke und/oder Sitzkissen (wenn vorhanden)

## Anmeldeadresse & Kontakt

Purna Yoga Schule | Walter-Zeidler-Str. 9 | 24783 Osterrönfeld  
Tel. 04331 - 333 719 | Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

## Bankverbindung

Timo Buse | Purna Yoga Schule IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73 | VR-Bank Schleswig-Mittelholstein

---

Ort, Datum                      Unterschrift

---

**Purna Yoga Schule**

**Timo Buse**

*Yogalehrer BDY/EYU*

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterrönfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: [info@purna-yoga-schule.de](mailto:info@purna-yoga-schule.de)

Web: [www.purna-yoga-schule.de](http://www.purna-yoga-schule.de)

[www.facebook.com/PurnaYogaSchule](http://www.facebook.com/PurnaYogaSchule)

**Volks- & Raiffeisenbank - Rendsburg**

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW

# YOGA für MÄNNER

## SEPA-Lastschriftmandat

Bitte tragen Sie, die IBAN und BIC in das Formular ein, da ab dem 1. Feb. 2014 nur noch SEPA-

### Bankverbindung:

Kontoinhaber:	
---------------	--

Name der Bank:	
----------------	--

IBAN:																				
	LK	Prüf- ziffer	Bankleitzahl - 8stellig								Kontonummer 10-stellig									

BIC:																				
11-stellig - alphanummerisch																				

**Hiermit ermächtige ich Timo Buse (Purna Yoga Schule) den Beitrag für den Workshop/Seminar mittels SEPA-Lastschriftmandat von meinem Konto einmalig einzuziehen.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift vom Kontoinhaber

Gläubiger ID:	D	E	7	1	P	Y	S	0	0	0	0	0	1	6	5	6	2	8	
Gläubiger-ID der Purna Yoga Schule für das SEPA-Lastschriftmandat																			

Purna Yoga Schule

Timo Buse

Yogalehrer BDY/EYU

Walter-Zeidler-Straße 9

24783 Osterröndfeld

Tel.: 04331 – 333 719

Mail: info@purna-yoga-schule.de

Web: www.purna-yoga-schule.de

www.facebook.com/PurnaYogaSchule

**Volks- & Raiffeisenbank - Rendsburg**

IBAN: DE38 2169 0020 0006 5302 73

BIC: GENO DE F1 SLW